



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.



Kinder im Blick: Eltern bleiben trotz Trennung

Trennung oder Scheidung bedeutet oft eine große Umstellung – für Eltern und Kinder. In unserem Kurs unterstützen wir Sie, die Elternrolle auch in dieser Lebenssituation konstruktiv zu gestalten und den Blick auf das Wohl Ihres Kindes zu richten.

Für getrennt lebende Eltern gedacht, die

- Orientierung suchen, um mit der geänderten Situation umzugehen
- ganz grundsätzlich sich selbst und ihren Kindern nach einer Trennung besser helfen wollen
- schon länger getrennt sind und Schwierigkeiten im Umgang mit dem anderen Elternteil oder mit ihren Kindern haben
- aktuelle und wissenschaftlich fundierte Antworten auf Fragen suchen, die den Umgang mit sich, den Kindern oder dem anderen Elternteil in der Trennungssituation betreffen

Was erwartet Sie?

Gemeinsam mit Ihnen beschäftigen wir uns mit Fragen wie:

- Wie kann gute Elternschaft nach einer Trennung gelingen?
- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden oder abzubauen?
- Wie kann ein respektvoller Kontakt zum anderen Elternteil gestaltet werden?

Zwei zertifizierte Coaches vermitteln alltagsnahe Methoden und neue Perspektiven.

Unsere zertifizierten Coaches:

- Sandra Friedemann, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin
- Markus Müller, Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Familientherapeut

Voraussetzungen

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf freiwilliger Basis. Damit eine vertrauensvolle Zusammenarbeit möglich ist, verpflichten sich alle Teilnehmenden per Unterschrift zur Verschwiegenheit. Diese Schweigepflicht umfasst sowohl die besprochenen Themen als auch Identität und persönliche Belange der Teilnehmenden.

Organisatorischer Rahmen

Der Kurs umfasst sieben Termine zu je drei Stunden in einer Gruppe mit bis zu neun weiteren Eltern. Für die Teilnahme berechnen wir einen Unkostenbeitrag von einmalig 10 Euro. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgt nach Anmeldung und Vorgespräch.

Anmeldung, Informationen & Kursdaten

- Telefon: 03301 530107
- E-Mail: erziehungsberatung@drk-mohs.de

Das Angebot wird gefördert
durch den Landkreis Oberhavel.



**DRK-Kreisverband
Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.**
Erziehungs- und Familienberatung
Bürgerzentrum Oranienburg
Albert-Buchmann-Straße 17
16515 Oranienburg

